



		Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		Samstag	
	Ort	Eschen	Triesen	Balzers	Eschen	Eschen	Triesen	Triesen	Balzers	Triesen	Triesen
1	Meier Christoph	18.45-20.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Praktikum	18.00-20.00	18.30-20.30	05.30-07.15	18.45-20.45	09.00-10.30	10.45-11.45
2	Hassler Julia	18.45-20.45	05.30-07.15	15.00-16.30	12.30-13.30	18.00-20.00	18.30-20.30	Uster	Uster	Uster	Uster
3	Hoch Saskia	18.00-20.00	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	17.00-18.30	05.30-07.15	17.00-18.45	09.00-10.30	10.45-11.45
4	Banzer Theresa	18.45-20.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	18.30-20.30	05.30-07.15	18.45-20.45	09.00-10.30	10.45-11.45
5	Kind Celina	18.00-20.00	05.30-07.15	15.00-16.30	12.15-13.30	Frei	15.30-17.00	05.30-07.15	15.00-17.00	09.00-10.30	10.45-11.45
6	Vetsch Tamara	18.00-20.00	05.30-07.15	15.00-16.30	12.15-13.30	Frei	15.30-17.00	05.30-07.15	15.00-17.00	09.00-10.30	10.45-11.45
7	Slanschek Tim	18.45-20.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Schule	18.00-20.00	18.30-20.30	05.30-07.15	18.45-20.45	Schule	Schule
8	Slanschek Marvin	18.45-20.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	18.30-20.30	05.30-07.15	18.45-20.45	09.00-10.30	10.45-11.45
9	Büchel Jasmin	18.00-20.00	05.30-07.15	15.00-16.30	12.15-13.30	Frei	15.30-17.00	05.30-07.15	15.00-17.00	09.00-10.30	10.45-11.45
10	Manco Laura	18.00-20.00	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	17.00-18.30	05.30-07.15	15.00-17.00	09.00-10.30	10.45-11.45
11	Senti Jessica	17.00-18.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	18.00-19.30	05.30-07.15	17.00-18.45	07.30-09.00	09.30-10.30
12	Senti Saskia	17.00-18.45	Freiwillig	15.30-16.30	Frei	17.00-19.00	15.30-17.00	Freiwillig	16.00-17.30	07.30-09.00	09.30-10.30
13	Kolb Jasmin	17.00-18.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	17.00-19.00	17.00-18.30	05.30-07.15	17.00-18.45	07.30-09.00	09.30-10.30
14	Hoch Tarik	18.45-20.45	05.30-07.15	17.30-19.30	Frei	18.00-20.00	17.00-18.30	05.30-07.15	18.45-20.45	09.00-10.30	10.45-11.45
15	Banzer Valentina	17.00-18.45	Freiwillig	17.30-19.30	Frei	17.00-19.00	17.00-18.30	Freiwillig	16.00-17.30	07.30-09.00	09.30-10.30
16	Seitlinger Fabienne	17.00-18.45	Freiwillig	15.30-16.30	Frei	17.00-19.00	15.30-17.00	Freiwillig	16.00-17.30	07.30-09.00	09.30-10.30
17	Vetsch Patrick	17.00-18.45	Freiwillig	15.30-16.30	Frei	17.00-19.00	15.30-17.00	Freiwillig	16.00-17.30	07.30-09.00	09.30-10.30

8  
6  
7  
7  
7  
7  
6  
7  
7  
7  
7  
6  
7  
7  
6  
6  
6  
6

Bemerkungen:

Kondi Training

Einfinden im Hallenbad: 5Min. vor Trainingsbeginn

Bitte beachtet: Es muss ein Frühtraining (gelb markiert) besucht werden. An welchem Tag entscheidet ihr selbst. Gebt mir Bescheid, welchen Tag ihr bevorzugt. Ich werde dann die Gruppeneinteilung dementsprechend anpassen.

**Das Konditraining findet im August und September noch nicht statt!**